



GOVERNO DO ESTADO  
DE SÃO PAULO

# A METODOLOGIA DO CURSO

**METODOLOGIA S.O.S. ✓**



Grupo de Estudo de Educação a Distância

## A METODOLOGIA DO CURSO

Note que quando você inicia uma agenda, sempre encontra lá o **Roteiro de Estudos**, não é?

Esse roteiro segue uma metodologia que chamamos de **SOS**, que significa: **Sensibilizar**, **Organizar** e **Sistematizar**. Vamos entender o porquê utilizar essa metodologia e como ela te ajuda em seus estudos online:

A metodologia SOS tem como foco a independência do estudante em relação ao conteúdo trabalhado. Visa, sobretudo, ao protagonismo e a sua participação no processo de ensino e aprendizagem. Trata-se de uma metodologia didática estruturada em três momentos sucessivos:

### ➤ Momento da Sensibilização:

O momento da Sensibilização consiste na abordagem de um assunto como estratégia de aproximação, conectando o assunto com saberes, habilidades e competências que você já conhece, fazendo associações com suas experiências vividas e referências culturais para que o novo assunto se revele interessante e familiar para você, despertando o interesse e a vontade de aprender cada vez mais. Você perceberá que nesse primeiro momento sempre haverá uma imagem, um texto ou um vídeo que o fará lembrar de alguma situação cotidiana para que você possa começar a fazer associações com o assunto da aula.

Fazem parte da Sensibilização:



Pequeno texto, geralmente acompanhado de uma imagem, que pode trazer perguntas ou relatos que fazem associações com o seu dia a dia.



Momento em que você percebe a importância do assunto da aula, tanto para a sua vida pessoal quanto para a vida profissional. Sabe por que isso? Porque muitas vezes aprendemos coisas que não sabemos onde e pra que usar, concorda? Esse tópico leva um tempo minúsculo do seu cronograma!



Esse momento traz sempre uma situação-problema que aborda a importância do assunto relacionado à alguma situação do seu cotidiano para que você possa compreender fazer as correlações entre a teoria e a prática do assunto abordado na agenda.

### ➤ **Momento da Organização:**

O momento da Organização, segundo passo da metodologia SOS, consiste em investigar e aprofundar o assunto abordado. É nessa etapa em que você estuda os conceitos e se aprofunda no tema da aula para que a situação-problema apresentada seja de fato compreendida como o início de um processo que irá mobilizar o desenvolvimento de habilidades, valores e atitudes, culminando, na competência.

Fazem parte do Momento da Organização:



Nesse momento, você fará a leitura atenta sobre os conceitos da aula, acompanhada de desenvolvimento de desafios, vídeoaulas e explicações minuciosas sobre o assunto abordado. Nesse momento é muito importante que você participe do Fórum de Colaboração e Apoio para que esclareça as suas dúvidas com o professor mediador e também com os seus colegas, coloque lá as suas percepções e entendimentos sobre o assunto da aula para que possa estudar de maneira colaborativa e para que possa receber as orientações sistemáticas para que possa avançar aos seus estudos com segurança e motivação. Entende-se que nesse ponto, as interações, indicações, avanços e retornos, questionamentos sobre como chegaram à solução x e não y, porque escolheram um caminho e não outro, divisão de tarefas, relacionamentos; valores com tolerância, respeito às opiniões divergentes e às diferenças são postos à prova. Ainda, permite uma grande ebulição de ideias rumo ao produto final, à resolução da situação-problema.



Na seção Ampliando Horizontes, você encontra materiais complementares que auxiliam na aprendizagem. O tempo que você irá gastar aqui dependerá muito da sua compreensão sobre o tema. Quanto mais dificuldade você tiver em compreender o assunto da aula, maior será o tempo que deverá se dedicar em ler ou assistir esses materiais complementares.

## ➤ Momento da Sistematização:

Nesse momento você colocará em prática o que aprendeu nos momentos de sensibilização e organização. No momento de sistematização você passará a ter consciência do caminho percorrido e da sequência lógica dos procedimentos que adotou. É quando você compreende que os mesmos procedimentos podem ser úteis para a solução de outras situações-problema que exigirão inter-relação com o exercitou durante a Sensibilização e a Organização.

Uma boa maneira de criar o momento de sistematização no trabalho de cada agenda do curso é estabelecer como procedimento regular o registro das atividades no Bloco de Notas, pois a necessidade de registrar exige a capacidade de ordenar, de sistematizar. É preciso, também, que haja momentos de socialização das experiências entre todos os alunos da turma. Por isso, nessa etapa é muito importante que você também participe do Fórum de Colaboração e Apoio, pois entende-se que ao tentarmos comunicar aos outros, nos obrigamos a colocar as ações realizadas em uma sequência lógica, equacionando a solução encontrada e tomando consciência da aquisição de novas competências. Os procedimentos práticos da aula possibilitam que você compreenda, de modo significativo, as ações importantes para sua caminhada na escola e fora dela. A atividade online faz parte do Momento da Sistematização.



Para sistematizar o seu aprendizado, você deverá realizar a atividade online e entregar para o seu professor mediador. Se a atividade for participar de um fórum de Discussão, você deverá participar bastante das discussões para aprender com os colegas e com o professor mediador. Por isso, o tempo que levará nessa etapa dependerá bastante do tipo de atividade e do seu grau de entendimento.

Trabalhando com esses três momentos, a metodologia SOS permite que você, estudante, ressignifique suas práticas. Para tanto, é muito importante que mantenha sempre o hábito de se comunicar com seus professores mediadores e com seus colegas de turma, experimentando uma aprendizagem participativa, dialógica e associativa e reconhecendo-se como parte ativa do processo ensino-aprendizagem, mantendo uma aprendizagem colaborativa.

A metodologia SOS torna-se de grande importância ao consideramos a educação contemporânea, pois preocupa-se com a interatividade, com o diálogo, colocando você, aluno, como protagonista da construção do seu próprio conhecimento, permitindo que compreenda que você faz parte da essência do aprendizado e desenvolva a consciência de que suas produções permitem consolidar saberes e objetivos coletivos.

# Cetec

UNIDADE DE ENSINO MÉDIO E TÉCNICO



GRUPO DE ESTUDO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA



GOVERNO DO ESTADO  
DE SÃO PAULO